

13 bệnh phụ khoa thường gặp ở phụ nữ và cách phòng ngừa

90% nữ giới Việt nam trong độ tuổi sinh sản mắc các bệnh phụ khoa, đặc biệt số trường hợp bị mới gia tăng mỗi năm. Nếu không nên xét nghiệm cũng như trị sớm có khả năng dẫn đến một số biến chứng nặng về sức khỏe sinh sản cùng với giảm chất lượng sống của cơ thể phái đẹp.

Bệnh phụ khoa là như thế nào ?

Bệnh phụ khoa là các bệnh lý mối liên quan tới cơ quan sinh sản của người nữ giới, bao gồm âm hộ, "cô bé", cổ tử cung, buồng trứng, vòi trứng... không chỉ ảnh hưởng thẳng đến sức khỏe, một số bản khoản bệnh phụ khoa gây làm cho đời sống của phái đẹp thêm rắc rối bởi vì cảm thấy không dễ chịu nơi vùng kín, ngại gần gũi với đối tác cùng với e ngại trong cuộc sống.

Theo khuyến rằg của tổ chức y học Thế giới (WHO) phụ nữ cần đi khám phụ khoa theo chu kỳ từ 6 tháng-1 năm/lần. Nhưng ở nước ta lối sống đi khám phụ khoa của phái đẹp là khá ít và phái phụ nữ chỉ đi đến bác sĩ khám lúc những dấu hiệu bệnh đã trở trầm trọng.

“Chị em nên lưu ý, vấn đề khám bệnh phụ khoa định kỳ giúp phát hiện kịp thời những biểu hiện bệnh phụ khoa thông thường như viêm nhiễm âm đạo, những bệnh về phì đại dạ con, u nang buồng trứng... hoặc các trường hợp ung thư phụ khoa giai đoạn sớm, Vì vậy giúp cho tăng cường tin cậy điều trị”, bác sĩ Quý Khoa cho rằng.

11 bệnh phụ khoa hay bắt gặp tại phái đẹp

Thường thì, đa số phụ nữ sẽ có những ngày kinh nguyệt đều. Bởi vậy , nếu như phụ nữ có kinh nguyệt không đều, kỳ kinh lâu ngày hay và chảy máu kinh dất hơn thông thường cần nên đi thăm khám sớm. Đồng thời, những triệu chứng như nóng rát vùng kín, dịch tiết âm đạo không bình thường, âm đạo có mùi... cũng là dấu hiệu của bệnh phụ khoa phụ nữ nên lưu ý.

1. Viêm sinh sản

Viêm âm đạo, "cô bé" là chúng bệnh tương đối thường bắt gặp ở nữ trong độ tuổi sinh sản. Căn nguyên vì sự thay đổi môi trường vi khuẩn phía bên trong âm đạo, một số vi khuẩn không có lợi tiến triển cũng như gây ra các căn bệnh viêm nhiễm. Mặt khác, những thói quen trong cuộc sống thường ngày có khả năng gia tăng bệnh lý nhiễm trùng như làm sạch chỗ kín sai lầm biện pháp (không ít nữ có lối sống ngâm hay rửa khu vực kín từ hướng ngược đằng sau ra đằng trước, Điều này vô tình làm virus có sẵn từ hậu môn tấn công truy cập vùng kín)...

[bệnh rong kinh](#)

[điều trị khí hư màu nâu](#)

[điều trị khí hư màu xanh](#)

[hình ảnh viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[cách chữa rong kinh kéo dài](#)

[cách chữa khí hư màu trắng sữa](#)

[cách chữa khí hư có mùi hôi](#)

[vá màng trinh bao nhiêu tiền](#)

[bệnh viện khám buổi tối](#)

[khám hiếm muộn ở đâu](#)

[khám tinh hoàn](#)

[chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm](#)

[chữa liệt dương ở đâu](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách giá bao nhiêu](#)

[đi đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[cách làm co búi trĩ ngoại](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[xét nghiệm giang mai hết bao nhiêu tiền](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội bao nhiêu tiền](#)

[bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa mụn rộp sinh dục](#)

[cách phá thai 6 tuần tuổi](#)

Triệu chứng viêm cơ quan sinh dục cụ thể cụ thể bao gồm :

- Dịch âm đạo ra nhiều, có màu vàng, xanh và có mùi bất thường;
- Âm đạo có mùi, ngứa ngáy bỏng rất cũng như cảm giác đau, có khả năng có mụn bất thường;
- Cảm giác đau chỗ kín khi quan hệ, ngứa bỏng rất khi đi đại.

2. Phì đại dạ con

Đây là dạng khối u hay gặp tại dạ con, đa phần là khối đặc điểm cũng như thường gặp tại nữ từ 35-50 tuổi hay trẻ hơn. Khu vực u xơ tử cung có thể ở cuối thanh mạc, trong cơ hoặc dưới niêm mạc, kích cỡ không giống nhau. Dựa vào khu vực cùng với kích thước có nguy cơ có triệu chứng không giống nhau : phì đại lấn đặng nhập lòng tử cung có thể dẫn tới xuất huyết thất thường dẫn tới hiện tượng rong kinh, rong huyết, hoặc phì đại to có khả năng đè nén một số cơ quan lân cận như bàng đái, trực tràng gây ra tiểu rắt, tiểu khó khăn, táo bón ...

Mặt khác , 1 số u xơ tử cung có thể tăng nguy cơ bệnh vô sinh, sảy thai hoặc ngôi thai bất thường...

Phì đại dạ con là khối u thường gặp tại phụ nữ trong độ tuổi sinh sản.

Dấu hiệu nhận biết rõ ràng :

- Kinh nguyệt không đều, máu kinh ra nhiều, xuất huyết bất thường...;
- Đau bụng dưới;
- Dịch âm đạo ra nhiều;
- Tiểu nhiều lần lần;
- Táo bón;
- Đau đốn cũng như có chảy máu khi "yêu" tình dục.

3. U nang buồng trứng

U nang buồng trứng là 1 u bướu xuất phát từ buồng trứng có chứa dịch lỏng hoặc đặc hay dung dịch. U nang buồng trứng có nguy cơ là nang tác dụng hay u nang thực thể. Nang tác dụng thường thường sẽ tự tan biến còn u nang buồng trứng thực thể là khối u có thể phát triển âm thầm, lúc kích cỡ khối u to có nguy cơ chèn ép những tạng cận kề dẫn đến nguy hại dành cho sức khỏe.

Dấu hiệu nhận biết cụ thể :

- Cảm giác nặng nề, căng tức tại khu vực bụng dưới;
- Viêm vùng chậu, đau đốn lưng;
- Quá trình đi WC cùng với đi giải bắt gặp một số không dễ khăn;
- Đau đốn lúc gần gũi với bạn tình;
- Sụt cân không rõ nguyên nhân;
- Đau đốn trong chu kỳ kinh;
- Xuất huyết âm hộ bất thường...

4. Viêm lộ tuyến cổ tử cung

Đây là một trong những bệnh dạ con phổ biến ở nữ trong độ tuổi có con. Viêm hở tuyến cổ dạ con trở thành do các tế bào tuyến nằm trong ống cổ tử cung phía dưới lớp tế bào phát triển ra ngoài, gây tình trạng tăng tiết dịch tiết âm đạo. Do đó, một số virus có hại dễ dàng tấn công vào gây nên viêm nhiễm

Triệu chứng cụ thể :

- Huyết trắng ra rất nhiều thất thường, có màu xanh hay vàng, bốc mùi khó chịu tại khu vực kín. Nữ không chỉ có cảm giác đau ở khu vực kín mà còn đau ở khu vực bụng dưới, đau tại thắt lưng, cảm thấy mệt mỏi,
- Tiểu són, bệnh tiểu nhiều lần lần;
- Kinh nguyệt bị rối loạn.

5. Polyp cổ dạ con

Đây là các u bướu phát triển trên cổ tử cung có kích cỡ từ vài mm đến vài cm. Polyp cổ dạ con thường có cuống cùng với dễ ra máu lúc chạm vào , lành đặc tính, không nguy hiểm cùng với ít khi nguy hiểm đến việc có thai cùng với đẻ con sau này. Nhưng mà, có các ít trường hợp, polyp cổ dạ con có thể tiến triển thành ung thư.

Triệu chứng rõ ràng :

- Ra máu "cô bé" bất thường, thường ra máu thất thường sau khi "làm chuyện ấy", ra lúc tụt rửa âm hộ, chảy máu giữa chu kỳ kinh nguyệt hay sau mãn kinh;
- Tăng dịch tiết âm đạo;

6. Ung thư cổ tử cung

Ung thư cổ dạ con là do một số tế bào tại cổ dạ con phát triển quá mức và tiến triển vượt quá nhiều kiểm chế của người. Các tế bào mới này phát triển nhanh chóng có khả năng xâm lấn cũng như lan tràn những bộ phận cận kề ngoài cổ tử cung.

Hầu hết nguyên do gây ung thư cổ dạ con là bởi vì nhiễm trùng papillomavirus (HPV). Thực tế hiện nay có rất nhiều dạng HPV được phát hiện ra, trong đó một số kiểu virus HPV có nguy cơ lớn như chủng 16, 18, 6, 11... có khả năng gây ra những bệnh như ung thư hậu môn trực tràng, ung thư cổ tử cung, ung thư âm đạo và "cậu nhỏ", ung thư hầu họng, mụn cóc sinh dục...

Dấu hiệu nhận biết rõ ràng :

- Ra dịch hay xuất huyết không bình thường ở khu vực kín;
- Viêm vùng chậu, đau lưng;
- Sưng phù chân;
- Đi giải bất thường;
- Khi ung thư đã từng lan tới các cơ quan khác biệt hay các hạch bạch huyết, u bướu có khả năng chèn ép và làm cho đe dọa tới các bộ phận đó, ví dụ như khối u sẽ đè lên, đè nén bàng quang cũng như gây tắc tĩnh mạch.

7. Lạc nội mạc dạ con

Lạc nội mạc dạ con là hiện tượng tiếp diễn lúc các tế bào nội mạc ở tử cung được tìm thấy tại phía bên ngoài tử cung của phái đẹp. Bệnh thường hay dẫn tới đau đớn dành cho phái đẹp lúc có những ngày kinh nguyệt cũng như có nguy cơ dẫn tới bệnh vô sinh do khiến cho thương tổn ống dẫn trứng cũng như buồng trứng gây trở ngại nhu động ống dẫn trứng cùng với nguy hiểm sự xuất noãn.

Triệu chứng rõ ràng :

- Các cơn đau vùng chậu thấy Trong lúc người nữ giới kinh nguyệt, tần suất cơn đau sẽ tăng theo khoảng thời gian, sử dụng thuốc giảm sút đau cũng không bớt triệu chứng;
- Vùng eo lưng và khu vực bụng liên tiếp đau mỗi;
- Đau đớn lúc quan hệ tình dục;
- Đau đớn ngay cả lúc đại tiện, tiểu tiện Trong thời gian hành kinh;
- Bệnh nhân mệt mỏi, thay đổi về tiêu hoá, hay mắc tiêu chảy, đại tiện khó, đầy hơi hoặc buồn nôn, tuyệt nhiên một số triệu chứng này xuất hiện nhiều khi hành kinh;

8. Rối loạn sản chậu

Bệnh lý sản chậu là căn bệnh khá hay bắt gặp tại nữ giới từng trải qua việc có thai, sinh nở, cơ thể không đủ hụt nội tiết ở giai đoạn mãn kinh cũng như tiền tắt kinh. Thay đổi sản chậu diễn ra lúc người phải tiếp nhận sức trầm trọng lúc có bầu, sức ép căng giãn của cuộc sinh khiến chức năng cơ sản chậu vận động yếu hiệu quả ngay từ trong thời kỳ thai nghén cho tới sau sinh.

Biểu hiện rõ ràng :

- Mất cân bằng đi giải : người bệnh phổ biến các bản khoản như són tiểu, tiểu nhiều lần, tiểu sót, khó khăn tiểu hay tiểu về đêm;
- Thay đổi đi vệ sinh, người bệnh thường hay đại tiện có són phân, táo bón, đau hậu môn lúc mắc đi cầu, đi đại tiện không ít lần...
- Mất cân bằng sinh hoạt tình dục : giãn rộng âm đạo, giao hợp chưa có hay suy giảm cảm nhận, hay đau đớn không "yêu" được.

9. Buồng trứng đa nang

Đây là 1 chứng bệnh phụ khoa sự liên quan đến rối loạn hệ thống những bộ phận nội tiết, chuyển hóa và tâm lý. Cơ thể mắc buồng trứng đa nang không những đối mặt đối với nguy cơ suy giảm chức năng có con và tăng khả năng bị những căn bệnh nghiêm trọng khác. Bệnh có thể dẫn đến không ít nguy hiểm lên buồng trứng làm cho chu kỳ kinh nguyệt không đều, rối loạn xuất noãn, tăng nồng độ nội tiết tố đàn ông, gây ra tạo thành rất nhiều nang nhỏ tại ở trong buồng trứng.

Dấu hiệu nhận biết rõ ràng :

- Rối loạn kinh nguyệt : người bị bệnh có nguy cơ bị mất "đèn đỏ" trong nhiều tháng liền vì việc rụng trứng thất thường, niêm mạc tử cung không bong ra hàng tháng;
- Lông tóc phát triển, có tình hình rậm lông : Hơn 70% phái đẹp mắc hội chứng buồng trứng đa nang gặp hiện tượng này. Ngoài ra, một số ít người bệnh gặp phải hiện tượng Bên cạnh đó là bệnh tóc rụng, hói đầu, nang tóc yếu... Điều này bắt nguồn từ quá trình tăng cao của một số hormone đáng mà râu trong cơ thể;
- Béo phì;
- Da mặt tăng tiết dầu, xuất hiện nhiều mụn cóc cùng với da sạm hơn;
- Tâm trạng rối loạn bất thường, liên tục thấy căng thẳng, lo âu;
- Đau, tức cũng như khó chịu không ít tại vùng chậu.

10. Tác vòì trứng

Tác vòì trứng là căn bệnh phụ khoa phổ biến, là căn nguyên chủ yếu khiến cho tỷ lệ bệnh vô sinh phụ nữ không ngừng gia tăng. Theo thống kê thì có tới 40% số trường hợp phụ nữ mắc vô sinh - hiếm muộn, mang bầu ngoài dạ con đến từ tác nhân tác vòì trứng cùng với viêm đường dẫn trứng.

Triệu chứng cụ thể :

- Cảm giác đau khu vực bụng : người bị bệnh có đau bụng, đau đón vùng thắt lưng, bụng chướng sưng lên kèm theo các triệu chứng về thay đổi đi giải như tiểu gấp, tiểu liên tục;
- Nguyệt san không đều;
- Huyết trắng ra rất nhiều gây ra ướt át, không khó viêm nhiễm, cảm giác đau cũng như không dễ chịu khi giao hợp tình dục, mệt mỏi, mất cân bằng tác dụng tiêu hóa;
- Kinh nguyệt không đều.

11. Bệnh lây lan qua những con đường tình dục

Hoặc trong tiếng anh còn gọi là Sexually transmitted diseases - STDs. Bệnh trở thành từ sự lây lan một số virus, vi rút, nấm, ký sinh trùng từ cơ thể này qua cơ thể khác thông qua đường giao hợp tình dục không được bảo vệ.

Những bệnh lây nhiễm qua đường tình dục thường bắt gặp như giang mai, bệnh lậu, sùi mào gà...

Phòng chống một số bệnh phụ khoa nguy hiểm

Theo bác sĩ chuyên khoa Ngân, có 1 hiện thực là rất nhiều phụ nữ có tâm lý mặc cảm khi mắc bệnh phụ khoa nên trì hoãn kiểm tra, chỉ lúc bệnh chuyển tới giai đoạn trầm trọng mới tới viện khiến cho vấn đề chữa sẽ đắt cũng như mất rất nhiều thời điểm. Bệnh nhiễm trùng phụ khoa tận gốc có thể chữa trị đối với thuốc, song Nếu chị em không đi xét nghiệm sớm lúc triệu chứng tại giai đoạn mới xuất hiện, bệnh có nguy cơ có các hậu quả trở nặng nề. Vì vậy, chị em phụ nữ hãy tự bảo vệ chính mình để ngăn ngừa nguy cơ ảnh hưởng sức khỏe từ chứng bệnh phụ khoa.

Để phòng tránh một số bệnh phụ khoa phụ nữ cần phải lưu ý từ chế độ sinh hoạt, lối sống cùng với dinh dưỡng. Những giải pháp ngăn ngừa bệnh phụ khoa hiệu quả như : (2)

Quan hệ tình dục an toàn, lành mạnh

Vấn đề quan hệ tình dục an toàn giúp ngăn ngừa lây truyền một số bệnh qua đường tình dục. Lấy bao dài su lúc giao hợp là biện pháp hữu hiệu vừa có chức năng tránh thai, vừa phòng tránh một số bệnh lây nhiễm qua những đường tình dục. Ngoài ra cần phải chú ý rửa ráy sạch sẽ chỗ kín trước cũng như sau lúc quan hệ. Tuân theo chính sách một vợ một chồng, không "làm chuyện ấy" quá thô bạo hay có những "yêu" ngoài luồng sẽ giảm khả năng lây bệnh.

Rửa ráy khu vực kín đúng giải pháp

Vấn đề làm sạch vùng kín đóng vai trò cực kỳ cấp thiết với sức khỏe sinh sản của nữ. Các chú ý về rửa ráy khu vực kín một số nữ giới cần phải lưu ý như :

- Rửa sạch nách rửa và thay quần lót liên tục, có khả năng vệ sinh nhẹ nhàng âm đạo với nước sạch sẽ sau mỗi khi đi đi tiểu hay đi ngoài. Nhưng không nên rửa vùng kín hàng ngày không nên để mắc khô, không tiết dịch cùng với khắt khe khi quan hệ.
- Tránh co rửa sâu, tránh ngâm cô bé phía bên trong nước lâu, tiến hành thao tác vệ sinh từ trước ra sau ,tránh thao tác ngược vô tình khiến vi rút có sẵn ở hậu môn trực tràng thâm nhập truy cập cô bé.
- Không dùng xà bông hay một số chất tẩy rửa mạnh để vệ sinh vùng kín do dễ khiến thay đổi độ ẩm vùng kín, Đồng thời việc lấy những chất rửa ráy không phù hợp vô tình diệt trừ một số lợi khuẩn và tạo điều kiện cho các vi rút có hại phát triển.
- Nếu trong kỳ hành kinh nên thay băng vệ sinh liên tục, tối đa 4 giờ/lần lúc đang phía bên trong chu kỳ, Đồng thời quần chip cũng cần phải được thay hàng ngày.

Chế độ sinh hoạt, vận động hợp lý

Một chế độ sinh hoạt cùng với vận động khoa học có nguy cơ phòng ngừa hiệu quả nguy cơ bị bệnh phụ khoa. Bạn có khả năng bổ sung cho cơ thể một số thức ăn có đầy đủ dưỡng chất, hạn chế lấy các chất gây nghiện dẫn tới ảnh hưởng xấu đến sức khỏe chính mình và sức khỏe mọi cơ thể cận kề. Bên cạnh đó rèn luyện thói quen ngủ kịp thời, ngủ đầy đủ giấc cùng với tập luyện thể dục thể thao thường xuyên.

Thăm khám phụ khoa theo chu kỳ

Hãy được xem việc khám phụ khoa định kỳ là một lối sống cần phải có trong cuộc sống của bạn. Gạt bỏ tâm lý tự ti khi xét nghiệm tránh để bệnh phát triển trầm trọng đe dọa đến sức khỏe. Chị em lúc bắt đầu có "yêu" hay nữ độc thân chưa đã từng có "làm chuyện ấy" tình dục cũng nên đi đến bác sĩ khám theo chu kỳ để nhận thấy các bệnh lý khu vực âm đạo , âm hộ cùng với chứng bệnh ở tử cung, buồng trứng.

Thực tế hiện nay vấn đề khám bệnh phụ khoa cực kỳ tiến triển, phụ nữ có khả năng tìm đến một số phòng khám chuyên khoa có trung tâm sản phụ khoa uy tín, với chuyên gia giàu kinh nghiệm như Trung tâm Sản Phụ khoa BVĐK Tâm Anh. Việc khám phụ khoa riêng biệt Trung ương, cung cấp dành cho phái đẹp các dịch vụ phỏng đoán chuẩn xác, chữa chuyên sâu và toàn diện.

Được đầu TW thiết lập thiết bị máy móc kang trang, quy tụ đội ngũ y bác sĩ là các chuyên gia chủ yếu trong ngành nghề sản phụ khoa ở Việt nam giới, sở hữu hệ thống máy móc hiện đại nhất thế giới... Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh update cũng như ứng dụng một số

phương pháp mới nhất trong tầm khoảng soát, chẩn đoán cũng như chữa trị một số bệnh lý phụ khoa như :

- Thủ thuật nội soi trị những bệnh lý phụ khoa : phì đại tử cung, lạc nội mạc, u nang buồng trứng, buồng trứng đa nang...
- Thăm khám đánh giá tác dụng sà chậu; chữa trị bằng thuốc, vật lý chữa liệu, phẫu thuật chữa trị bệnh lý sà chậu.
- Tầm soát ung thư phụ khoa : ung thư cổ tử cung, ung thư vú, ung thư "cô bé", ung thư buồng trứng...
- Thủ thuật thẩm Mỹ khiến hẹp, khiến đẹp âm đạo, mổ đẻ thẩm Hoa Kỳ, là sẹo...
- Trả lời ý định hóa gia đình, sức khỏe sinh sản theo độ tuổi, tiền tắt kinh, mãn kinh.
- Thêm đăng nhập đó, Trung tâm Sản Phụ khoa còn liên kết chặt chẽ cùng rất nhiều chuyên khoa khác trong bệnh viện như Trung tâm hỗ trợ sinh sản, khoa Nhi, Trung tâm Sơ sinh,... giúp chữa toàn diện, hữu hiệu cho các trường hợp nhiễm bệnh lý phức tạp.

Bệnh phụ khoa Nếu không nên nhận thấy sớm cũng như điều trị kịp thời sẽ chi phối rất lớn tới sức khỏe sinh sản. Là chị em cần phải chủ động đi khám bệnh phụ khoa bé nhất một lần trong năm, Mặt khác với các tình huống có tiền sử mắc bệnh phụ khoa trước đó cần thăm khám 6 tháng/lần.