

# Trĩ là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Lòi dom ( hemorrhoids ) là tình trạng giãn mạch máu ở lỗ đít cũng như trực tràng dưới. Có thể gây ra những biểu hiện như là đau đốn, ngứa, cũng như xuất máu, đặc thù là thời điểm đại tiện. Nhiều khi khóm trĩ có thể mắc phải sa xuất không kể. Lòi dom vô cùng phổ biến, với thường gặp ở các đối tượng ăn thiếu chất xơ và không luyện tập thể dục thể thao toàn bộ nên gây ra những đợt táo bón lặp đi lặp lại và căng thẳng thời điểm đi tiêu.

## Nghiên cứu tổng quan bệnh trĩ

Trĩ là những viêm hoặc khối mô tại hậu môn, sở hữu đựng các mao mạch căng giãn của cụm rối bệnh trĩ ở ống hậu môn. Các triệu chứng gồm có đau cùng với ra máu. Lòi dom tắc mạch luôn đau rộng rãi hơn. Chẩn đoán với xem xét thường cũng như soi lỗ đít. Điều trị gồm có thắt búi trĩ, chích xơ, hồng ngoại hay phẫu thuật.

Bất cứ quá trình gia tăng áp lực trong ổ bụng có thể tạo ra bệnh trĩ. Nguyên nhân có khả năng là vì :

Rặn nhiều để đi tiêu, đặc thù các người bị đại tiện khó thường xuyên.

Thời kỳ mang thai.

Những đợt tiêu ra lặp đi lặp lại.

Béo phì.

Tuy vậy, rộng rãi người bệnh ko rõ nguyên nhân về sự hình thành bệnh trĩ.

Trĩ nội : tọa lạc ở trong ống lỗ đít, biểu hiện ra huyết ngắt quãng ( luôn diễn ra thời điểm đi ngoài ) và nhiều lúc tiết dịch nhầy, luôn ko đau. Bệnh trĩ nội cũng có khả năng lòi ra bên ngoài trừ lỗ đít, dưới dạng những khối nhỏ tương tự trái nho. Thông thường đám rối tĩnh mạch sa chảy ngoài có khả năng sử dụng đầu ngón tay tổng ngược vào hậu môn.

Trĩ ngoại : nằm tức thì bên cạnh lỗ đít, bao gồm những triệu chứng sưng tấy hoặc lồi lõm không dễ chịu ( có khả năng ko rất hay ). Trĩ ngoại cũng có thể dẫn đến khó khăn giúp việc giữ vệ sinh vùng lỗ đít sau thời điểm đi đại tiện. Trĩ ngoại nhiều lúc tăng trưởng một viêm máu đông bên trong ( "huyết khối" ), luôn dưới thời gian ngăn tiêu xuất hay đại tiện khó. Trong tình huống đấy sẽ tạo nên một vết sưng hay viêm viêm cứng cũng như đau đột ngột bên cạnh vùng hậu môn.

Phổ biến người bệnh mắc cả trĩ nội và trĩ ngoại.

## Dấu hiệu bệnh trĩ

### Các dấu hiệu và dấu hiệu của bệnh trĩ

Huyết đỏ tươi sau lúc đi tiêu, đặc biệt trường hợp phân siêu cứng hoặc không nhỏ. Máu cũng có khả năng thành vệt trên bề mặt phân, hay tạo màu đỏ cho nước trong bồn cầu.

[bệnh viện thái hà](#)

[chất lượng phòng khám thái hà](#)

[cách chữa bệnh trĩ](#)

[trĩ nội độ 1](#)

[cách điều trị trĩ ngoại](#)

[trĩ nội độ 1](#)

Với bệnh trĩ sa, một khối mềm giống với trái nho nhô ra từ lỗ đít và có khả năng tiết dịch nhầy.

Đối với bệnh trĩ ngoại, những vết lồi lõm dẫn tới không dễ chịu và khó khăn trong việc duy trì làm sạch khu vực lỗ đít.

Trĩ ngoại cũng có khả năng dẫn đến sưng tấy, ngứa từng cơn, không dễ chịu nhẹ ( nhất là dưới thời gian ngắn gặp phải tiêu ra hay táo bón ).

Đối với máu khối của trĩ ngoại, đột nhiên sinh ra một hòn phồng hoặc viêm cứng gây đau đớn tại vành lỗ đít. Khối hòn màu xanh lam hoặc màu tím, có thể chảy máu.

Đau đớn quanh quai không phải là biểu hiện đặc trưng của trĩ nội ( ngoài trường hợp trĩ ngoại bởi huyết khối ).

## **Tác động của bệnh trĩ với sức khỏe**

Lòi dom ko nguy hiểm và chỉ cần trị trường hợp gây ra các biểu hiện rất khó chịu. Giả dụ trĩ nội diễn ra trong thời kỳ mang bầu hay sẽ tự thoái lui sau lúc sinh. Đối với trĩ nội liên quan đến đại tiện khó, tiên lượng chất lượng, miễn là bạn biến đổi thiết yếu về chế độ dinh dưỡng và thói quen sinh hoạt của chính mình. Với bệnh trĩ gây ra các triệu chứng dai dẳng Cho dù trị với thuốc, nhưng kết trái chữa trị ở phòng mạch hoặc mổ hay rất được.

## **Nguy hại có thể gặp thời điểm mắc trĩ nội**

Ra huyết nhiều lần cùng với kéo dài dẫn tới thiếu huyết.

Sa trực tràng, trĩ nghẹt.

Máu khối khóm trĩ, nhiều lúc máu khối cả tĩnh mạch hậu môn trực tràng.

Biến đổi chức năng cơ thắt ( Cơ thắt kém, ko giữ được phân và tương đối, thụt cơ thắt ).

Vỡ búi trĩ ngoại.

Dẫn tới các bệnh thứ phát tất nhiên như là : bệnh nứt kẽ hậu môn, nhiễm trùng ngứa hậu môn - trực tràng, viêm hốc, dẫn tới áp xe, rò quanh hậu môn - trực tràng.

Ảnh hưởng nặng nề : có khả năng dẫn tới máu khối di chuyển vào mạc treo gây nên nghẽn mạch, nhiễm khuẩn máu,...

## **Lúc nào bắt buộc gặp bác sĩ ?**

Gọi giúp bác sĩ bất kỳ lúc nào bạn gặp phải ra máu trực tràng, đặc trưng nếu bạn trên kia 40 độ tuổi, khi nguy cơ xuất máu trực tràng do ung thư đại trực tràng hay các bệnh lý tiêu hóa nặng khác tăng

lên.

Đồng thời, hãy đến bắt gặp bác sỹ trường hợp bạn bị đau trực tràng quanh quai.

## **Nguyên do trĩ**

Cách thức hoạt động dẫn tới bệnh trĩ chủ yếu là bởi quá trình giãn nở quá nhiều của mao mạch hậu môn, dẫn tới hình thành các khóm trĩ ở phía trong ( trĩ nội ) hay bên ngoài trừ ống hậu môn ( bệnh trĩ ngoại ). Trường hợp người bệnh mắc đồng thời 2 cái trĩ này thì được gọi là trĩ hỗn hợp. Lý do dẫn đến trĩ có thể bởi :

Rặn khi đi cầu;

- Ngồi lâu phía trên bồn cầu;
- Tiêu xuất hoặc đại tiện khó khăn;
- Béo phì;
- Sở hữu thai;
- Giao hợp qua con đường hậu môn;
- Khẩu phần ăn ít chất xơ.

## **Nguy cơ trĩ**

### **Người nào có khả năng mắc phải bệnh trĩ ?**

Người bệnh đại tiện khó, hoặc tiêu ra và chế độ ăn ít chất xơ, dùng ít nước kèm theo làm giảm đi lại khiến tăng tần suất trĩ, rặn khiến nâng cao áp lực vào những mao mạch gây nên căng giãn cùng với ứ huyết.

### **Nguyên nhân làm cho nâng cao nguy cơ nhiễm bệnh trĩ**

Đại tiện khó, hoặc tiêu chảy khiến cho tăng tần suất trĩ, rặn khiến cho tăng sức ép vào các mạch máu gây căng giãn cũng như ứ huyết.

Khẩu phần ăn ít chất xơ, làm cho nâng cao tần suất trĩ

Thừa cân cùng với béo phì, khiến cho cải thiện tần suất trĩ

Cải thiện áp lực ổ bụng gặp trong những bệnh nhân thường xuyên làm việc nặng thí dụ khuân vác, chuyển động viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi phổ biến thí dụ thư ký, thợ may, thành viên bán hàng khiến gia tăng sức ép ổ bụng ngăn cản sự hồi lưu huyết về tim đưa tới giãn mạch máu hậu môn.

Sỏi khu vực tiểu khung bao gồm hòn đại trực tràng, cục dạ con và thai đa dạng tháng làm trở ngại hồi lưu máu trở về tim gây ra giãn mạch máu.

## **Bí quyết kết luận và chữa trị bệnh trĩ**

### **Cách kiểm tra và phỏng đoán trĩ**

Tương tự với tối đa các bệnh lý hậu môn hay trực tràng, các bác sỹ chẩn đoán bệnh trĩ bằng bí quyết xét nghiệm vùng lỗ đít, chạm đến bên trong lỗ đít bằng ngón tay sử dụng gắng cùng với trông đến phía trong ống lỗ đít bằng 1 ống soi bé ( "anoscope" ). Giả dụ sở hữu xuất máu trực tràng, điều cấp thiết là bác sỹ cũng cần kiểm tra những lý do gây ra xuất máu khác ảnh hưởng hơn, chẳng hạn đó là

ung thư trực tràng. Vấn đề phản hồi này hay được thực hiện với nội soi đại tràng sigma hoặc nội soi đại tràng

## **Phương pháp chữa trĩ trĩ lợi ích tốt**

Nếu bạn đang bị bùng phát sưng trĩ cùng với không dễ chịu, hãy thử các phương pháp dưới :

Dùng 1 dòng bột sở hữu chất xơ để khiến cho xìu phân.

Rửa sạch nách nước ấm, đặc biệt là lúc khóm trĩ khó chịu. Ngồi trong bồn hoặc chậu nước ấm, 3 hay 4 lần 1 ngày, những lần 15-20 phút. ( các hiệu thuốc lớn cùng với cửa hàng phân phối dịch vụ y tế cũng bán các trang bị bồn tắm ngồi bằng nhựa lợi ích có thể lắp vào bồn cầu ). Nước sẽ giữ cho hậu môn sạch sẽ cũng như hơi ấm sẽ làm giảm viêm cũng như cảm giác không dễ chịu. Nhớ thấm khô khu vực hậu môn sau mỗi lúc rửa sạch nách. Trường hợp bạn đi làm cho, bạn vẫn có khả năng tắm 1 lần đến ban sáng, thời điểm đi khiến cho về và 1 lần nữa trước thời gian đi ngủ.

Chườm lạnh hoặc túi chườm đến vùng lỗ đít hoặc dùng miếng bông mát tắm nước.

Bôi dầu hay gel lô hội vào vùng lỗ đít, hay sử dụng chế phẩm chữa trĩ bệnh trĩ ko kê đơn có cất lidocain hay hydrocortisone.

Dưới những lúc đi tiêu, hãy lau sạch vùng hậu môn với miếng bông, khăn lau nhẹ dành cho của quý hoặc khăn bông ngâm nước nóng. Kỹ càng nhưng mà nhẹ nhàng. Cọ xát mạnh và chà mạnh, đặc biệt là mang xà phòng hay các chất tẩy rửa da không giống, có thể dẫn đến kích ứng da cùng với làm cho bệnh trĩ của bạn trầm trọng hơn.

Giả dụ bạn sở hữu các dấu hiệu trĩ dai dẳng hoặc trầm trọng, y bác sĩ có khả năng đưa ra một trong những lựa chọn chữa trĩ dưới :

Chữa trĩ hàng đầu thức

Thắt dây dài su : một dây lớn su được luôn quanh gốc của trĩ nội để cắt đứt tuần hoàn cũng như làm tụt khóm trĩ. Đây là bí quyết chữa chủ yếu được dùng thường gặp.

- Liệu pháp chữa trĩ : một nước rửa hóa chất gây kích ứng được tiêm trực tiếp vào khóm trĩ bên trong hay chỗ bên cạnh nó. Nước rửa này dẫn đến phản ứng cục bộ làm cho trở ngại quá trình tuần hoàn máu ở trong khóm trĩ, khiến cho đám rối tĩnh mạch tụt lại.
- Các kỹ thuật đông máu : những bí quyết chữa này sử dụng điện hay ánh sáng hồng ngoại để tiêu diệt các búi trĩ nội với cách đốt.

Mổ :

Mổ trĩ : Cho dù cách tiểu phẫu cắt trĩ truyền thống này dẫn tới phiền toái, nhưng mà nó có tác dụng tốt đối với cả trĩ nội cũng như bệnh trĩ ngoại. Cắt trĩ với laser không mang đến bất kỳ lợi ích nào so sở hữu các công nghệ phẫu thuật tiêu chuẩn.

Bấm kim lòi dom : Đây là 1 thủ thuật tiểu phẫu dùng một thứ đặc thù để ghim phía trong và cái phá những mô trĩ. Cách này chỉ với tác dụng tốt mang trĩ nội song ít gây nên đau hơn so với bí quyết mổ cắt trĩ truyền thống.

Một vài thuốc chữa bệnh trĩ được dùng :

List những mẫu thuốc sau đây với sự liên quan hoặc được dùng trong vấn đề chữa trĩ tình trạng này.

Anucort-HC;

- Preparation H;
- Proctozone HC;
- Proctofoam HC;
- Analpram-HC.

## **Chế độ sinh hoạt và ngăn chặn trĩ**

### **Các lối sống có khả năng cho bạn giảm thiểu diễn tiến của trĩ**

Chế độ sinh hoạt :

Bạn có khả năng thường xuyên phòng ngừa bệnh trĩ với cách ngăn chặn đại tiện khó. Một vài thay đổi về chế độ dinh dưỡng cũng như lối sống dưới đây có khả năng cho bạn làm xù phân, xây dựng 1 lịch trình đi tiêu thường xuyên cùng với hạn chế vấn đề rặn có khả năng dẫn tới bệnh trĩ.

Bắt đầu 1 chương trình tập luyện thể dục đều đặn. Chỉ nên 20 phút dạo bộ sớm hàng ngày có thể ham muốn ruột của bạn đi lại đều đặn.

Huấn luyện đường tiêu hóa của bạn để đi tiêu thường xuyên. Bố trí thời gian ngồi lên bồn cầu tới khoảng chừng khi không khác nhau 1 ngày. Thời gian tốt nhất để làm Điều đó luôn là liền sau bữa ăn. Không nên ngồi lâu trong bồn cầu ( mang xu thế khiến đám rối tĩnh mạch sưng đến cũng như tống chảy không kể ).

Làm theo ngay lập tức thời gian bạn muốn đi tiêu . Đừng trì hoãn giúp đến thời điểm thời gian lợi ích hơn.

Chế độ dinh dưỡng :

Thêm phổ biến chất xơ vào chế độ dinh dưỡng của bạn. Đặt mục tiêu 25 tới 30 gam chất xơ 1 ngày, từ các cái món ăn chứa nhiều chất xơ thí dụ đậu, bông cải xanh, cà rốt, cám, ngũ cốc nguyên hạt cùng với trái cây tươi. Bên cạnh đó, nhiều đối tượng nhìn thấy rằng sẽ thuận tiện hơn thời gian dùng bột chất xơ như psyllium ( "Metamucil" ), hay methylcellulose ( "Citrucel" ), sở hữu bán tại các shop thuốc mà không bắt buộc kê đơn. Để giảm thiểu đầy hơi cùng với chướng bụng, hãy thêm chất xơ đến chế độ sinh hoạt của bạn dần dần trong tầm lúc vài ngày.

Sử dụng đầy đủ lượng chất lỏng. Đối với tối đa các bệnh nhân trưởng thành khỏe mạnh, lượng nước này sắp sỉ sở hữu 6 tới 8 cốc nước 1 ngày.

### **Bí quyết phòng tránh bệnh trĩ lợi ích tốt**

Giảm thiểu ngồi lâu, đứng lâu, hạn chế khiêng, vác vật nặng.

Tránh các chất kích thích ham muốn như rượu, bia, ăn nhiều ớt.

Ăn thực phẩm mang nhiều chất xơ, nhiều rau, phổ biến trái cây như bưởi, chuối, đu đủ...

Dùng đa dạng nước, chừng khoảng 40 ml/kg cân trầm trọng.