



30/12/2020

CÓDIGO: SST-F-43		E.S.E. HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN RAFAEL DE TUNJA																																				
Versión: 01		PLAN DE TRABAJO SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021																																				
TEMA	No.	P = Programado E = Ejecutado		OBJETIVO	RECURSOS	RESPONSABLE	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	INDICADOR													
		ACTIVIDAD					MES	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Actividad Proyectada	Actividad Ejecutada	% de Cumplimiento general																
Programa de Promoción y Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. Jefe Lucy Marcela	1	Identificación de población a intervenir Riesgo Cardiovascular		Coordinar con las diferentes EPS actividades de Promoción y Prevención de enfermedades crónicas no infecciosas en la población trabajadora de la E.S.E. Hospital Universitario San Rafael de Tunja.	Humanos, Tecnológico, Financiero	Lider de SST de la Institución y de las empresas contratistas y de los responsables del programa.			1																		2	0	0									
	2	Identificación de población a intervenir Riesgo de Diabetes																													2	0	0					
	3	Capacitación en estilos de vida saludable.																														2	0	0				
	4	Remisión a la EPS de la población de alto riesgo.																														2	0	0				
Gestión del Riesgo Biológico. (Jefe Lucy Marela Ruiz)	5	Actualización de Matriz de Peligros y Evaluación de Riesgos. Modelo Participativo de los trabajadores de los diferentes procesos.		Proporcionar estrategias para la prevención de riesgos que puedan generar accidentes y/o enfermedades	Humanos, Tecnológico, Financiero	Lider de SST de la Institución y de las empresas contratistas y de los responsables del programa.			2		2		2																6	0	0							
	6	Capacitación para prevención de SARS COVID - 2 (COVID 19).																														10	0	0				
	7	Seguimiento a uso de EPP. Énfasis en COVID-19																														10	0	0				
	8	Rondas e inspecciones de Bioseguridad en áreas de trabajo.																														11	0	0				
	9	Seguimiento a esquema de Vacunación según el riesgo.																														2	0	0				
	10	Cercos Epidemiológicos.																														11	0	0				
	11	Capacitación en Bioseguridad.																														6	0	0				
	12	Registro y Analisis de Accidentalidad y Ausentismo Asociado a Riesgo Biológico.																														12	0	0				
	13	Actualización de Matriz de Peligros y Evaluación de Riesgos. Modelo Participativo de los trabajadores de los diferentes procesos.					Implementar estrategias de prevención de desórdenes musculoesqueléticos a través de la identificación, evaluación e intervención de las condiciones ergonómicas de los puestos de trabajo, con el fin de mejorar las condiciones de salud musculoesqueléticas de los colaboradores expuestos en la Institución.	Humanos, Tecnológico, Financiero	Lider de SST de la Institución y de las empresas contratistas y de los responsables del programa.			2		2		2																	6	0	0			
	14	Establecer la población a riesgo osteomuscular de la E.S.E. Hospital Universitario San Rafael de Tunja. Insumo (Matriz de Peligros, Analisis de resultados de exámenes médicos periódicos y de ingreso, accidentalidad)																																	2	0	0	
	15	Estudios de Puestos de Trabajo para reubicación laboral de trabajadores con patología Osteomuscular.																																		6	0	0
	16	Gimnasia Laboral																																		11	0	0
17	Capacitación en Manejo y Manipulación Adecuado de Cargas y adopción de correctas posturas ergonomucas en el lugar de trabajo																															6	0	0				
18	Registro y Analisis de Accidentalidad y Ausentismo Asociado a Riesgo para DME.																															12	0	0				
19	Caracterización de la Población a Riesgo. Actualización de Matriz de Peligros y Valoración de Riesgos		Realizar seguimiento y control de las dosis de exposición a radiaciones ionizantes de la población expuesta	Humanos, Tecnológico, Financiero	Lider de SST de la Institución y de las empresas contratistas y de los responsables del programa.						2		2		2																		6	0	0			
20	Evaluaciones Ambientales y Control de Equipos de fuentes emisoras de Radiación.																																		1	0	0	
21	Suministro de Dosímetros a personal expuesto																																		6	0	0	
22	Lectura, analisis y retroalimentación de los resultados de la dosimetría del personal expuesto																																		6	0	0	
23	Ronda de Seguridad e inspecciones en las áreas de exposición a radiaciones ionizantes																																		6	0	0	
24	Capacitación en protección radiológica a personal expuesto.																																		6	0	0	
25	Registro y Analisis de Accidentalidad y Ausentismo Asociado a la exposición a radiaciones Ionizantes.																															12	0	0				
Gestión de la Higiene y seguridad. (Lider del SCSST y tercerizados)	26	Caracterización de la Población a Riesgo. Actualización de Matriz de Peligros y Valoración de Riesgos		Proteger la vida y preservar el bienestar de la salud del trabajador, y la integridad física de los trabajadores de acuerdo con estándares diseñados para garantizar sus condiciones de trabajo.	Humanos, Tecnológico, Financiero	Lider de SST de la Institución y de las empresas contratistas y de los responsables del programa.			2		2		2																	6	0	0						
	27	Evaluaciones Higienicas en áreas prioritarias en Matriz de Peligros y Valoración de Riesgos.																															2	0	0			
	28	Rondas e inspecciones en Higiene y Seguridad.																															6	0	0			
	29	Reentrenamiento y certificación trabajo en alturas																															2	0	0			
	30	Capacitación sobre E.P.P.																															5	0	0			
	31	Evaluación del plan de trabajo del Plan Estratégico de Seguridad Vial																															3	0	0			
	32	Implementación y Seguimiento del plan estratégico de Seguridad Vial.																															3	0	0			
	33	Implementación y Seguimiento del programa de orden y aseo.																															3	0	0			

Seg	34	Registro y Analisis de Accidentalidad y Ausentismo Asociado a Riesgo de Higiene y Seguridad.				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	0	0				
	Gestión del Riesgo para Emergencias y Desastres. (Secretaría Técnica de CHE)	35	Actualización de Escenarios de Riesgo internos y planes de contingencia por procesos.	Planificar y organizar la respuesta a emergencias	Humanos, Tecnológico, Financiero	Lider de SST de la Institución y de las empresas contratistas y de los responsables del programa.		1													1	0	0			
		36	Inspeccion elementos de respuesta a emergencias - Señalización						1				1											3	0	0
		37	Formación y capacitación de brigadistas.										1											3	0	0
		38	Certificación en seguridad humana de la institución por ente competente.											1										1	0	0
		39	Simulaciones												1									3	0	0
40	Simulacros								1										2	0	0					
Gestión de la Satisfacción Laboral y Riesgo Psicosocial. Dr. Osias Valencia Psicólogo Especialista	41	Diagnostico de Condiciones Psicosociales de la Población Trabajadora. Aplicación de Baterías	Implementar un sistema que permita identificar, hacer seguimiento e intervención de los factores de riesgo psicosocial y sus efectos en la población trabajadora de la Institucion.	Humanos, Tecnológico, Financiero	Lider de SST de la Institución y de las empresas contratistas y de los responsables del programa.					1										2	0	0				
	42	Análisis de Resultados y diseño y implementación de acciones de intervención según los resultados obtenidos.											1									2	0	0		
	43	Intervenciones y Orientación Psicosocial																					12	0	0	
	44	Plan de intervención Sicosocial																					3	0	0	
	45	Charlas de Sesibilización Sicosocial																					4	0	0	
	46	Atención Riesgo sicosocial - Base de datos																					4	0	0	
47	Informe de Intervención de factores de riesgos Psicosocial																		2	0	0					
SEGUIMIENTO VERIFICACION Y CONTROL. (Ingeniera Yelmi)	48	Verificar concordancia de la Evaluación médica Ocupacional con el profesiograma	Realizar seguimiento y control de de los contratistas y de la estructura e implementación del SGSST	Humanos, Tecnológico, Financiero	Lider de SST de la Institución y de las empresas contratistas y de los responsables del programa.		1													1	0	0				
	49	Seguimiento a Tercerizados						1				1										5	0	0		
	50	Seguimiento a indicadores y planes de Mejora del SGSST y de tercerizados, contratistas y subcontratistas.											1										3	0	0	
	51	Auditoria Interna Por Externos											1										1	0	0	
	52	Auditoria Interna Por Control Interno																					1	0	0	
	53	Seguimiento y verificación de actividades establecidas en el plan del trabajo																					5	0	0	
54	Informe para revisión por la dirección.																		1	0	0					
55	Seguimiento y evaluación de la participación del proceso de gestión académica dentro del SGSST. Accidentes de Trabajo.																		7	0	0					
PARTICIPACION Y CONSULTA. (Jefe Lucy Marcela Ruiz)	56	Recepción de casos de presunto acoso laboral.	Fortalecer la Participación y Consulta del SGSST	Humanos, Tecnológico, Financiero	Lider de SST de la Institución y de las empresas contratistas y de los responsables del programa.	1				1										4	0	0				
	57	Recepción de informe de casos de presunto acoso laboral.											1									3	0	0		
	58	Recepción de informe de evaluación de Plan de Trabajo del SGSST. Informe a la Alta dirección. COPASST																				5	0	0		
	59	Recepción informe de inspecciones planeadas, y Su informe al SGSST y a La Alta Dirección. COPASST																				5	0	0		
60	Recepción Analisis de Accidentalidad y Ausentismo Laboral. COPASST																		5	0	0					
DOCUMENTOS MARCO. Coordinador UAMR y Asesor Externo.	61	Actualizar Profesiograma de la Institución	Fortalecer documentalmente El SGSST - ISO 45001:2018	Humanos, Tecnológico, Financiero	SST - Personal de apoyo - Asesor externo		1													1	0	0				
	62	Actualización de la matriz de contexto para el SGSST ISO 45001:2018																				1	0	0		
	63	Actualización de la metodología para la gestión del riesgo administrativo del SGSST ISO 45001:2018																					1	0	0	
	64	Seguimiento a la implementación del presupuesto anual del SGSST ISO 45001:2018																					4	0	0	
	65	Rendición de cuenta de las partes interesadas del SGSST ISO45001:2018																					2	0	0	
	66	Actualización Matriz de Peligros y Valoración de Riesgos																					1	0	0	
	67	Revisión y evaluación de Matriz de requisitos legales																					11	0	0	
	68	Actualización documental ISO 45001																					4	0	0	

PROYECTO	REVISO					APROBO	
JAVIER ANTONIO QUITO VIASUS	RICHAD EDUARDO SANABRIA	PULIDO	FRANCISCO JAVIER BERNAL CASTELBLANCO	JOSE RAMON MERCHAN RUIZ	ILSE CAROLINA SANCHEZ MANRIQUE	YULIETH ALEXANDRA PARRA RONCANCIO	YAMIT NOE HURTADO NEIRA
COORD. UNIDAD DE ADAPTACION Y MITIGACION DEL RIESGO	INTERVENTOR INTEGRAL DE PROCESOS ESTRATEGICOS Y DE APOYO		ASESOR QHSE HUSRT	SUBGERENTE DE SERVICIOS DE SALUD	ASESORA DESARROLLO Y SERVICIOS	SUBGERENTE ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA	GERENTE
ORIGINAL FIRMADO	ORIGINAL FIRMADO		ORIGINAL FIRMADO	ORIGINAL FIRMADO	ORIGINAL FIRMADO	ORIGINAL FIRMADO	ORIGINAL FIRMADO